Тема недели:

«Здравствуй, Зимушка-зима!»

Рекомендации для родителей:

- Во время совместных прогулок с ребёнком расскажите ему о зиме. Обратите внимание, что земля покрыта снегом, стало холодно, люди тепло одеты, дети катаются на лыжах и санках.
- Рассмотрите снег. Расскажите о его свойствах, давая ребёнку потрогать снег на ощупь: *снег белый, пушистый, холодный, мягкий.*
- Рассмотрите дома картинки о зиме. Расскажите, что на них изображено (например, *На картинке зима. На земле лежит снег. Дети лепят снеговика.).*
- На прогулке вместе слепите снежки и предложите ребёнку поиграть с ними (бросать снежки).
- Разучите новую пальчиковую гимнастику «Снежок». Сначала выразительно прочтите текст, сопровождая слова показом

движений. Затем выполняйте движения вместе с ребёнком.

Раз, два, три, четыре,
(Загибать пальчики на одной руке, начиная с большого)
Мы с тобой снежок слепили.
(Изображать, как лепят снежок)
Круглый, крепкий, очень гладкий
(Показать руками круг)
И совсем-совсем не сладкий.
(Погрозить пальчиком)
Раз – подбросим,
(Подбросить воображаемый снежок)
Два – поймаем,
(Поймать воображаемый снежок)
Три – уроним
(Уронить воображаемый снежок)
И … сломаем.
(Топнуть ногой)